



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده توانبخشی

فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ۲

اطلاعات درس:

عنوان درس: فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ۲

کد درس: ۳۲

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری

نام مسؤل درس: دکتر سید محسن میر

مدرس/ مدرسان: دکتر سید محسن میر- دکتر سارا فریدون نیا

پیش نیاز/ هم زمان: ارتوپدی کد ۱۸

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مقطع تحصیلی: کارشناسی

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۰-۱۳۹۹

اطلاعات مسؤل درس:

رتبه علمی: دکتر سید محسن میر (استادیار)

محل کار: دانشکده توانبخشی

تلفن تماس: ۷۷۵۳۶۵۸۶-۰۲۱

نشانی پست الکترونیک: smmir@tums.ac.ir

¹ مشتمل بر: نظری، عملی و یا نظری- عملی به تفکیک تعداد واحدهای مصوب. (مثال: ۲ واحد نظری، ۱ واحد عملی)

توصیف کلی درس (انتظار می‌رود مسؤؤل درس ضمن ارائه توضیحاتی کلی، بخش‌های مختلف محتوایی درس را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

در این درس دانشجویان فیزیوتراپی و توانبخشی ضایعات عضلانی- اسکلتی بافت نرم را فرا می‌گیرند. بدین منظور به مرور آناتومی کاربردی و بیومکانیک، پاتواناتومی و پاتومکانیک مفاصل اندام‌های فوقانی و تحتانی، مفصل فکی- گیجگاهی و ستون فقرات پرداخته می‌شود. دانشجویان با روند صحیح شرح حال گیری، معاینه ی ذهنی، معاینه ی فیزیکی، و بررسی یافته‌های پاراکلینیک آشنا می‌شوند. سپس ضایعات بافت نرم در هر یک از مفاصل مورد بحث قرار می‌گیرد و به روند معاینه و ارزیابی، تشخیص، برنامه ریزی درمان اعم از آموزش بیمار، الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان‌های دستی، و ... پرداخته می‌شود.

محتوای آموزشی این دوره در زمان همه گیری کووید به صورت فایل PDF و محتوای صوتی ارائه می‌شود. همچنین با تشکیل گروه در مدیاهای اجتماعی به اشتراک فیلم‌های آموزشی (MP4) و همچنین پاسخ‌گویی به سوالات و ابهامات دانشجویان پرداخته می‌شود.

اهداف کلی / محورهای توان‌مندی:

- ۱- دانشجویان با روند شرح حال گیری، ارزیابی ذهنی، معاینه ی بالینی ضایعات بافت نرم آشنا شود.
- ۲- دانشجویان با موارد تشخیص‌های افتراقی و تشخیص درست ضایعه ی عضلانی- اسکلتی با توجه به شواهد بدست آمده آشنا شود.
- ۳- دانشجویان با روش‌های درمان غیرتهاجمی و تهاجمی آشنا شود.
- ۴- دانشجویان در فازهای حاد، تحت حاد، و مزمن، طرح ریزی درمان فیزیوتراپی را فرا گیرد.
- ۵- دانشجویان سلسله اقدامات مختلف از جمله آموزش بیمار، الکتروتراپی، درمان‌های دستی، تمرین درمانی و ... در ضایعات متداول هر مفصل را فرا گیرد.

اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توان‌مندی:

پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:

- ۱- اصول مصاحبه ی درست با بیمار، مشاهده ی پاسچر و راه رفتن، مشاهده و ارزیابی ساختارهای استخوانی، بافت نرم، و پوست را شرح دهد.
- ۲- تست‌های حرکات فعال، غیرفعال و مقاومتی و تفاسیر نتایج آن‌ها را فرا گرفته باشد.
- ۳- بتواند در هر یک از مفاصل به ارزیابی دامنه ی حرکتی، قدرت عضلانی، لمس، تست‌های اختصاصی و نوروماسکولار بپردازد.

۴- بتواند به شرح پاتومکانیک در ضایعات عضلانی- اسکلتی بپردازد.

۵- تشخیص های افتراقی برای هر ضایعه را لیست کند.

۶- بتواند با توجه به دانسته های خود از ضایعه، به طراحی درمان کوتاه مدت، میان مدت و طولانی مدت بپردازد.

۷- بتواند نحوه ی ارزیابی مجدد بیماران و پیشرفت درمان را شرح دهد.

روش های یاددهی- یادگیری:

- سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، بحث در گروه های کوچک
- کوئیز، بحث گروهی و ...)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر سناریو
- کلاس وارونه
- سایر موارد (لطفأ نام ببرید) -----
- استفاده از دانشجویان در تدریس
- بازی (تدریس توسط همتایان)
- آموزش مجازی

تقویم درس:

جلسه	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت های یادگیری / تکالیف دانشجویان	امکانات و وسایل	نام مدرس / مدرسان
۱	خلاصه ای از پاتوآناتومی کاربردی و بیومکانیک مچ پا- پاتوآناتومی و پاتومکانیک مفصل مچ پا- ارزیابی مچ و پا Shin Splint - تاندونیت آشیل - متاتارسالژیا- التهاب فاسیای پلنتار - سوپینیشن غیرطبیعی پا پرونیشن غیرطبیعی پا- پیچ خوردگی مچ پا- پیچ خوردگی مزمن راجعه مچ پا	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی - مشاهده فیلم	سامانه نوید- مدیاهای اجتماعی	دکتر فریدون نیا
۲	خلاصه ای از پاتوآناتومی کاربردی و بیومکانیک مفصل فکی- گیجگاهی- پاتوآناتومی و پاتومکانیک مفصل فکی-	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر فریدون نیا

				<p>گیجگاهی - ارزیابی مفصل فکی - گیجگاهی سندروم اختلال مفصل فکی - گیجگاهی - هایپر موبیلیتی - استئوآرتریت و روما توئید آرتریت مفصل فکی - گیجگاهی</p>
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	<p>۳ کیسولیت، سینوویت، چسبندگی دیسک مفصل فکی - گیجگاهی - تاندونیت تمپورالیس - گیرافتادگی دیسک - تریسموس</p>
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید - مدیاهای اجتماعی	مطالعه محتوای درسی - مشاهده فیلم	آموزش مجازی	<p>۴ خلاصه ای از پاتوآناتومی کاربردی و بیومکانیک ستون فقرات گردنی - پاتوآناتومی و پاتومکانیک گردن - ارزیابی ستون فقرات گردنی Whiplash Injury عارضه قفل شدگی حاد - درد مفاصل فاست فتق دیسک گردنی - بی ثباتی گردنی - آرتروز مفاصل گردنی تور تیکولی - F44P - درگیری مایوفاشیال</p>
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	<p>۵ خلاصه ای از پاتوآناتومی کاربردی و بیومکانیک ستون فقرات توراسیک - پاتوآناتومی و پاتومکانیک توراسیک - ارزیابی ستون فقرات توراسیک</p>
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	<p>۶ سندروم هایپوموبیلیتی - سندروم ستون فقرات توراسیک فوقانی - اختلال مفاصل کوستوور تیرال - سندروم گیرافتادگی - اسپرین دنده ای - سندروم دنده ی اول - هایپوموبیلیتی دنده ای کیفوز - اسکلیوز - شانه ی گرد شده</p>

دکتر فریدون نیا	سامانه نوید- مدیاهای اجتماعی	مطالعه محتوای درسی- مشاهده فیلم	آموزش مجازی	خلاصه ای از پاتواناتومی کاربردی و بیومکانیک ستون فقرات کمری- پاتواناتومی و پاتومکانیک کمر- ارزیابی ستون فقرات کمری فتق دیسک کمری	۷
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	اسپوندیلولیز- اسپوندیلولیزستزیس- تنگی کانال نخاعی	۸
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	گیر افتادگی مکانیکی حاد- محدودیت سگمنتال- بی ثباتی مهره ای	۹
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	خلاصه ای از پاتواناتومی کاربردی و بیومکانیک مفصل ساکروایلیاک- پاتواناتومی و پاتومکانیک مفصل ساکروایلیاک- ارزیابی مفصل ساکروایلیاک اختلالات ایلیوم	۱۰
دکتر فریدون نیا	سامانه نوید- مدیاهای اجتماعی	مطالعه محتوای درسی- مشاهده فیلم	آموزش مجازی	اختلالات عملکرد ساکروم- اختلالات سمفیز پوبیس	۱۱
دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Assessment and evaluation of musculoskeletal disorders. Introduction of orthopedic physical assessment.	۱۲
دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Therapeutic Exs in orthopedic physical therapy. Modalities used in orthopedic physical therapy.	۱۳
دکتر میر	سامانه نوید- مدیاهای اجتماعی	مطالعه محتوای درسی- مشاهده فیلم	آموزش مجازی	Shoulder joint orthopedic rehabilitation Elbow & Forearm orthopedic rehabilitation. Wrist joint orthopedic rehabilitation. Hand orthopedic rehabilitation.	۱۴
دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Hip joint orthopedic rehabilitation	۱۵
دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Knee joint orthopedic rehabilitation	۱۶

دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Knee joint orthopedic rehabilitation	۱۷
----------	-------------	-----------------------	-------------	---	----

نقش و وظایف دانشجو:

روش ارزیابی دانشجو:

۱- آزمون چهار گزینه ای میان ترم

۲- آزمون چهار گزینه ای پایان ترم

منابع:

۱- مرضیه یاسین، امیر احمدی؛ فیزیوتراپی در ضایعات شایع عضلانی- اسکلتی- جلد اول (اندام ها)

۲- مرضیه یاسین، امیر احمدی؛ فیزیوتراپی در ضایعات شایع عضلانی- اسکلتی- جلد دوم (ستون فقرات)

3- Hertling D and Kessler R. Management of Common Musculoskeletal Disorders. 4th edition, 2006, Philadelphia Lippincott